

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толетикова

«06» 06 2022 г.



СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 01 июня 2022 года

		Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1	Омлет	100	19-04
	2	Кофейный напиток из молока	180	8-05
	3	Хлеб пшеничный	40	2-04
	4	Сыр	12	5-85
	5			34-98
	6			
	7			
Обед	1	Суп с крупой, с мясом	250	15-21
	2	Супчик рыбный	180	45-91
	3	Сок фруктовый	180	7-00
	4	Хлеб пшеничный	40	2-04
	5	Хлеб ржаной	30	1-68
	6			71-84
	7			
Полдник	1			106-92
	2			
	3			
	4			

Повар:

*В.О.*

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«06» 06 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 06 Июня 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша пшеничной молотковой	200	11-08
	2 Чай с сахаром, с лимонами	180/6	2-57
	3 Хлеб пшеничный	40	2-04
	4 Соус	12	6-34
	5		22-03
	6		
	7		
Обед	1 Суп из св. капусты с мясом	250	21-26
	2 Отварная фасоль	50	12-35
	3 Отварные макароны	150	3-12
	4 Компот из с/ф	180	3-71
	5 Хлеб пшеничный	40	2-04
	6 Хлеб ржаной	30	1-62
	7		44-18
8			
Полдник	1		68-34
	2		
	3		
	4		

Повар:

*Вол*

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

06 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 07 июня 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный с вермиш.	250	11-32
	2 Желе из яблок-моркови	180	2-25
	3 Хлеб немецкий	40	2-04
	4 Сыр	13	6-34
	5		21-95
	6		
	7		
Обед	1 Суп с крупой, с мясом	250	17-55
	2 Суфле рыбное	180	34-89
	3 Жюльен из св.ф.	180	3-71
	4 Хлеб немецкий	40	2-04
	5 Хлеб ржаной	30	1-68
	6		3-71
	7		
	8		
Полдник	1 Булочки гол.	80	8-27
	2 Чай с сахаром	180	0-97
	3		9-24
	4		30-29

Повар: Вол Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:  
Е.А. Толстикова

«28» 06 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Кашитюшка»

Меню на 28 июня 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Омлет	100	10-57
	2 Чай с сахаром	110	0-97
	3 Хлеб пшеничный	40	2-04
	4		
	5		13-58
	6		
	7		
Обед	1 Суп с кашкойми, картоф.	250	32-60
	2 Бульон	80	3-17
	3 Прогривал каше	150	11-30
	4 Кашкот из с/ф	180	3-81
	5 Хлеб пшеничный	40	2-04
	6 Хлеб ржаной	30	1-68
	7		60-50
	8		
Полдник	1 Преник	40	
	2 Чай с сахаром	180	
	3		
	4		

Повар:

*Вол*

Воронова О.И.

81-03

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 09 06 2022 года

		Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1	Каша «дружба» молочная	200	16-22
	2	Желе из молока	180	11-59
	3	Хлеб с маслом	40/5	6-92
	4			34-73
	5			
	6			
	7			
Обед	1	Суп с мясом, картофель	250	14-24
	2	Отварные сосиски	50	15-56
	3	Гороховая каша	150	7-15
	4	Каша из гречки	180	3-71
	5	Хлеб пшеничный	40	2-04
	6	Хлеб ржаной	30	1-56
	7			44-26
	8			
Полдник	1	Кремль	40	
	2	Сок фруктовый	180	
	3			
	4			79-04

Повар:

*Вол*

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СН ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 10 июня 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша манная молочная	200	16-00
	2 Кофейный напиток на молоке	180	11-35
	3 Хлеб в масле	40/5	6-92
	4		34-27
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп с верми, с мясом	250	14-86
	2 Жаркое картофельное	150	24-10
	3 Чай с сахаром, с лимоном	180	2-17
	4 Хлеб мякиш	40	2-04
	5		43-07
	6		77-34
	7		
	8		
Полдник	1		
	2		
	3		
	4		

Повар:

*В.В.*

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Канитоска»

Меню на 14 июля 2022 года



	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша пшеничная молочная	200	16-16
	2 Чай с сахаром	180	0-97
	3 Хлеб с маслом	40/5	6-92
	4		24-05
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп с мясом, картофель.	250	23-52
	2 Отварная сошенка	50	12-35
	3 Отварные макароны	150	7-45
	4 Каша из гречки	180	3-71
	5 Хлеб пшеничный	40	2-04
	6 Хлеб ржаной	30	1-68
	7		50-75
	8		
Полдник	1 Творожок	40	
	2 Сок фруктовый	200	74-77
	3		
	4		

Повар:

Вол

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 15 июля 2022 года

		Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1	Омлет	100	24-01
	2	Корейский салатик на моп.	180	16-61
	3	Хлеб с маслом	40/5	6-92
	4			47-54
	5			
	6			
	7			
Обед	1	Суп с мясом, картошкой	250	14-20
	2	Хлеб с маслом	150	16-58
	3	Чай с сахаром	180	0-97
	4	Хлеб пшеничный	40	2-04
	5	Хлеб ржаной	30	1-68
	6			35-94
	7			
	8			
Полдник	1	Творожок	40	
	2	Сок фруктовый	180	
	3			
	4			

Повар:

*В.О.Ф.*

Воронова О.И.

83-53



Утверждаю.

Директор ТБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ТБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 16 Июне 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша овсяная молочная	200	21-22
	2 Каша из маиса	180	16-85
	3 Хлеб с маисом	40/5	6-92
	4		44-99
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп с мясом, с клецками.	250	15-94
	2 Отварное сосиско	50	13-33
	3 Горюховая каша	150	5-20
	4 Каша из п/ф	180	4-04
	5 Хлеб пшеничный	40	2-04
	6 Хлеб ржаной	30	1-68
	7		42-26
	8		
Полдник	1 Чай	40	8-00
	2 Сок фруктовый	180	8-85
	3		15-85
	4		

Повар:

*Вол*

Воронова О.И.

103-11

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 17 июня 2022 года



	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша манная молочная	200	17-72
	2 Кофейный напиток из мол.	180	13-08
	3 Хлеб с маслом	40/5	6-92
	4		37-71
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп с мясом, с верми.	250	14-34
	2 Макароны под соусом	150	22-83
	3 Картофель из с/ф	180	3-71
	4 Хлеб пшеничный	40	2-04
	5 Хлеб ржаной	30	1-68
	6		44-60
	7		
	8		
Полдник	1 Чай	100	25-02
	2 Чай с сахаром	180	0-97
	3		25-99
	4		

Повар:

*В.И.*

Воронова О.И.

110-21

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 20 июня 2022 года

		Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1	Каша пшеничная молочная	200	21-22
	2	Какао на молоке	180	16-85
	3	Хлеб с маслом	40/5	6-92
	4			44-99
	5			
	6			
	7			
Обед	1	Суп с мясом, с крупой	250	16-12
	2	Гречка	80	13-39
	3	Отварные макароны	150	7-45
	4	Отвар из свф	180	3-71
	5	Хлеб пшеничный	40	2-04
	6	Хлеб ржаной	30	1-68
	7			44-30
	8			
Полдник	1	Творожок	40	89-38
	2	Сок фруктовый	180	
	3			
	4			

Повар:

*Вол*

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 21 Июня 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша манная молочная	200	21-26
	2 Хлеб. пшеничный на молоке	180	16-61
	3 Хлеб с маслом	40/5	6-92
	4		44-79
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп с мясом, с вермиш.	250	13-25
	2 Хлеб с маслом	150	16-52
	3 Каша из с/ф	180	3-71
	4 Хлеб пшеничный	40	2-04
	5 Хлеб ржаной	30	1-68
	6		37-20
	7		
	8		
Полдник	1 Творожок	40	328-44
	2 сок фруктовый	180	
	3		
	4		

Повар:

*Vol*

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 22 июня 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Омлет	100	26-02
	2 Чай с сахаром	180	0-97
	3 Хлеб с маслом	40/5	7-58
	4		34-57
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп с мясом, с крупой	250	17-15
	2 Пюре	80	14-89
	3 Яичная каша	150	6-50
	4 Картофель жареный	180	3-71
	5 Хлеб пшеничный	40	2-70
	6 Хлеб ржаной	30	1-84
	7		46-75
	8		
Полдник	1 Печенье	40	5-74
	2 Сок фруктовый	180	7-00
	3		12-74
	4		

Повар:

*В.О.*

Воронова О.И.

24-10

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 23 июня 2022 года



	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп мясн. с верми.	200	21-46
	2 Желе из яблок	180	16-85
	3 Хлеб с маслом	40/5	7-58
	4		45-83
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп с кабачк. с картошк.	250	16-17
	2 Тушен.	80	15-23
	3 Пшеничная каша	150	6-85
	4 Колени из св/ф	180	4-04
	5 Хлеб пшеничный	40	2-70
	6 Хлеб ржаной	30	1-80
	7		50-83
	8		
Полдник	1 Творожок	40	5-60
	2 Сок фруктовый	180	7-00
	3		72-60
	4		

Повар:

*Вол*

Воронова О.И.

112-49

Утверждаю:

Директор СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 24 июня 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша манная молочная	200	40-96
	2 Чай с сахаром	180	0-92
	3 Хлеб с маслом	40/5	6-62
	4		28-55
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп с мясом, с капустой	250	14-59
	2 Суп пюре рыбное	150	22-46
	3 Картофель тушеный с / др	180	2-34
	4 Хлеб мясной	40	2-04
	5 Хлеб ржаной	30	1-56
	6		43-35
	7		
	8		
Полдник	1 Омлет	100	
	2 Соус фруктовый	180	
	3		
	4		

Повар:

*Vol*

Воронова О.И.

71-89

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 25 июня 2022 года



		Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1	Омлет	100	24-84
	2	Котлет. макароны на молоке	180	16-55
	3	Хлеб с маслом	40/5	6-62
	4			18-01
	5			
	6			
	7			
Обед	1	Суп с мясом, картоф.	250	14-24
	2	Старинные макароны	150	13-55
	3	Творог	80	6-33
	4	Каша отц. укропа	180	4-54
	5	Хлеб пшеничный	40	2-04
	6	Хлеб ржаной	30	1-33
	7			42-87
	8			
Полдник	1	Булочки сат.	80	11-53
	2	Чай с сахаром	180	0-51
	3			12-44

Повар:

*Вол*

Воронова О.И.

103 28



Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«27» 06 2022 г.

СН ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 27 июня 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша овсяная молоч.	200	21-04
	2 Чай с сахаром	180	0-52
	3 Хлеб с маком	40/5	6-62
	4		28-63
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп с мясом, в корсоре	250	13-54
	2 Жареное картофель.	150	23-02
	3 Колбаса из утки	180	4-61
	4 Хлеб пшеничный	40	2-04
	5 Хлеб ржаной	30	1-23
	6		44-94
	7		
	8		
Полдник	1 Омлет	100	24-84
	2 Сок фруктовый	180	7-00
	3		31-84
	4		

Повар:

*Всф*

Воронова О.И.

105-24

Утверждаю,

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толетикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 28 июля 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный с вермише	200	21-16
	2 Какао на масле	180	16-85
	3 Хлеб с маслом	40/5	6-62
	4		14-63
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп горох, мясом	250	14-08
	2 Хлеб с маслом	150	12-56
	3 Каша из пшена	180	4-61
	4 Хлеб мякишковый	40	2-04
	5 Хлеб ржаной	30	1-83
	6		37-42
	7		
	8		
Полдник	1 Пюре	40	6-36
	2 Чай с сахаром	180	0-57
	3		5-33
	4		

Повар: Вол

Воронова О.И.

85-34

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 25 июня 2022 года

		Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1	Омлет	100	24-84
	2	Коф. напиток на молоке	180	16-55
	3	Хлеб с маслом	40/5	6-62
	4			48-01
	5			
	6			
	7			
Обед	1	Суп с мясом, картоф.	250	14-24
	2	Отварные макароны	150	13-55
	3	Творог	80	6-33
	4	Желе из цукки	180	4-54
	5	Хлеб мясной	40	2-04
	6	Хлеб ржаной	30	1-33
	7			42-87
	8			
Полдник	1	Булочка сав.	80	11-53
	2	Чай с сахаром	180	0-51
	3			12-44
	4			

Повар:

*В.О.*

Воронова О.И.

103-28

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:  
Е.А. Толстикова

2022 г.

СН ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»  
Меню на 30 июня 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша манная молочная	200	20-96
	2 Какао по маслу	180	16-85
	3 Хлеб с маслом	40/5	7-58
	4		
	5		45-83
	6		
	7		
Обед	1 Суп с картоф. с круш.	250	18-35
	2 Рыб. блюдо	150	26-26
	3 Кашот м. с/ф	180	3-71
	4 Хлеб пшеничный	40	2-04
	5 Хлеб ржаной	30	1-77
	6		78-10
	7		
	8		
Полдник	1 Печенье	40	
	2 Чай с сахаром	180	
	3		
	4		

Повар:

Во ✓

Воронова О.И.